essentiel FORMATION

Faites du bien-être un levier de performance et de fidélisation et boostez l'attractivité !

Manager la qualité de vie au travail

FORMATIONS TRANVERSES

ESSENTIEL FORMATION DEPUIS 2002

Proximité et disponibilité
Notre équipe intervient partout en France.

Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons !

03 21 01 36 12 contact@essentielformation.com

- **Depuis 24 ans**
  Spécialiste de la formation dans les branches d'activité régies par Akto
- **En 2025,**
  2833 talents formés
  31125 heures de formation
  ★★★★½
  96,49 % de satisfaction
- **Et en bonus,**
  Gagnez du temps
  Confiez-nous l'administratif !
- **Référencé** AKTO

Public

Salariés et dirigeants des entreprises toutes branches d'activité confondues

Si vous êtes en situation de handicap ou dans une situation nécessitant une adaptation, consultez-nous.

Notre équipe pédagogique

Toujours proche de vous OU chez vous !
Composée de formateurs passionnés expérimentés, reconnus et spécialistes dans leur domaine de compétence.

Nos formations reflètent la réalité du terrain grâce à une approche concrète axée sur l'opérationnel

Retrouvez vos programmes sur : ***www.essentielformation.com/programmes-TR***

> *Un salarié bien au travail et fier de son entreprise est un salarié plus performant et fidèle !*

SIRET 483 360 822 00033 | **ESSENTIEL DEVELOPPEMENT ET ASSOCIÉS** SARL au capital de 1000,00 € Organisme de formation exonéré de TVA (art 261, 4-4°-a du CGI)
RCS 483 360 822 | Organisme de formation enregistré sous le n° de déclaration d'activité N° 31620250862 (ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)
NAF 8559A | essentiel FORMATION **Siège social :** 24D rue d'Houdain 62150 Beugin • France **Tél. : +33 (0)3 21 01 36 12** – contact@essentielformation.com essentielformation.com

2 jours, soit 14 heures

Manager la qualité de vie au travail

Objectifs pédagogiques

- **Connaître** les fondamentaux de la qualité de vie au travail, en comprendre les notions principales.
- **Connaître** le cadre légal et mettre en œuvre un plan d'action adapté à une TPME
- **Identifier** les facteurs clés influençant la qualité de vie au travail dans une TPME
- **Adopter** une démarche participative pour améliorer la QVT
- **Évaluer** la QVT dans son entreprise et ajuster les actions en fonction des retours des salariés et des priorités organisationnelles

Programme détaillé modulé en heures

1er Jour

2h — Introduction à la Qualité de Vie au Travail
- Définir la QVT et connaître ses enjeux
- Comprendre les principales notions liées à la QVT
- Prendre conscience du lien entre QVT et performance des salariés

2h — Le cadre légal de la QVT et les obligations des employeurs
- Connaître les exigences légales en matière de QVT
- Identifier les obligations légales des employeurs
- Prévention des risques psychosociaux (RPS)
- Connaitre les dispositifs de soutien au bien-être des salariés

3h — Identifier les facteurs influençant la QVT dans une TPME
- Analyser les spécificités des TPME en matière de QVT
- Identifier les facteurs clés influençant la QVT dans une organisation de taille modeste
- Évaluer l'environnement de travail dans une TPME
- Connaître les leviers pour améliorer la QVT dans une TPME

2ème Jour

2h30 — Adopter une démarche participative pour améliorer la QVT
- Impliquer les salariés dans l'amélioration de la QVT
- Mettre en place des outils participatifs adaptés aux TPME
- Construire un climat de confiance pour la co-construction de solutions QVT

2h30 — Évaluer la QVT dans son entreprise et ajuster les actions
- Mesurer la qualité de vie au travail dans l'entreprise
- Ajuster les actions QVT en fonction des résultats obtenus
- Analyser les résultats et ajuster les priorités en fonction des retours des salariés

2h — Pérenniser une politique de QVT efficace à long terme
- Mettre en place une politique de QVT durable
- Intégrer la QVT dans la stratégie à long terme de l'entreprise
- Créer un plan d'action durable pour la QVT
- Intégrer la QVT dans la gestion stratégique de l'entreprise

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Aucun pré requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Un document intitulé « attentes individuelles » est envoyé à l'attention du prescripteur et transmis au bénéficiaire. Ce document complété par le bénéficiaire est à nous retourner par mail avant le début de la formation.

L'objectif est de nous assurer du positionnement du bénéficiaire et ainsi vérifier que ses attentes sont en adéquation avec le programme de la formation souhaitée.

OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Approche participative et interactive : Les stagiaires sont invités à poser des questions, partager leurs expériences et réagir aux situations proposées.

Méthode d'apprentissage progressif : Les contenus sont abordés de manière structurée, en partant des bases pour aller vers des applications concrètes.

Cas pratiques et études de cas : Analyse de situations inspirées du terrain professionnel, pour favoriser la réflexion et l'appropriation des outils

Travail en sous-groupes : Exercices collaboratifs permettant d'échanger, de construire ensemble et de confronter les points de vue

Utilisation d'outils numériques interactifs : Sondages en direct, tableaux blancs collaboratifs, quiz en ligne... pour rythmer la formation et diversifier les approches

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES UTILISES

L'action de formation se déroulera en **visioconférence** ou en **présentiel** (en fonction du thème et du choix des bénéficiaires).

- Pour les personnes suivant la formation en visioconférence, elles pourront se connecter via l'outil ZOOM et rejoindre le groupe à partir de la convocation qu'elles auront préalablement reçue par courriel comportant les références de la session de formation. Cette convocation sera accompagnée du programme pédagogique.

- La formation en présentiel se déroulera dans une salle équipée d'un paperboard, et si nécessaire d'un vidéoprojecteur, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique. Le prestataire formateur remettra dès l'ouverture de la journée le support pédagogique qui permettra à chaque bénéficiaire de suivre le déroulement de l'action de formation.

Une feuille d'émargement individuelle sera conjointement signée par le formateur prestataire et chaque bénéficiaire, pour chaque demi-journée de formation, permettant d'attester de l'exécution de l'action de formation.

Méthodes pédagogiques : interrogatives, actives, expositives et démonstratives

Moyens pédagogiques :

Infrastructures : salle équipée (tables, chaises, paperboard, vidéoprojecteur/écran interactif)

Supports numériques : présentations PowerPoint, vidéos pédagogiques, animations interactives, fiches synthétiques.

Outils interactifs : solutions numériques (Kahoot, Wooclap, Quizizz) favorisant la participation active

MOYENS D'ENCADREMENT

L'encadrement des bénéficiaires sera assuré par la direction d'ESSENTIEL et/ou par le prestataire formateur.
Le bénéficiaire pourra de 9 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi, contacter ESSENTIEL Formation, et plus précisément dès 8h30, Orlane Nicolas-Mercher pour toute question pédagogique :

06 88 84 26 14 orlanemercher@essentielformation.com

MODALITÉS DE DÉROULEMENT

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des bénéficiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le prestataire formateur au public présent. Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement tenu à la disposition ou remis aux bénéficiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Le prestataire formateur veillera à ce que chaque bénéficiaire puisse poser ses questions afin de faciliter le transfert de connaissances. Un tchat sera mis à la disposition des bénéficiaires suivant la formation en visioconférence afin que ceux-ci puissent manifester leur volonté d'intervenir. La parole leur sera alors donnée.

« Toujours proche de vous OU chez vous ! »

MOYENS D'EVALUATION ET SANCTION

L'évaluation des compétences acquises pour chaque bénéficiaire se traduit par le biais d'évaluations formatives et sommatives pour évaluer la somme des acquis :
Tests d'auto-positionnement avant et après formation sur l'espace apprenant Dendreo
Tests de début et de fin sous forme de quiz dématérialisé
Quiz interactifs tout au long de la formation

Documentation remise à la fin de la formation :
Support pédagogique mis en ligne sur l'espace apprenant Dendreo.
Une attestation de formation est remise en fin de formation

ORGANISATIONS ET TARIFS

Horaires de formation : 8h45 – 12 h30 / 13h30 – 17 h15

Déduction faite des deux pauses de ¼ heure de 10 h 30 à 10 h 45 et de 15 h 30 à 15 h 45.

Formation en INTER (regroupant différentes entreprises)
300 euros nets de taxes par personne pour chaque journée de formation.

Formation en INTRA (Chez vous, rien que pour votre équipe) pour un groupe entre 2 à 10 personnes 1400 euros nets de taxes par jour par groupe.

Vous souhaitez un financement ?

Pour connaitre votre éligibilité, contactez-nous !

Proximité et disponibilité.
Notre équipe intervient partout en France.

Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons !
03 21 01 36 12
contact@essentielformation.com

www.essentielformation.com